

MOJE SÍŤ POMOCI



VŽDY JE TU NĚKDO, KDO MI MŮŽE POMOCI.

Jsem to JÁ

(můžu sportovat, kouknout se na film,
projít se, dát si něco dobrého,
relaxovat, spát apod.)

Jsou to mí blízcí

(např. někdo z rodiny, kamarádi,
někdo ze školy, ze známých apod.)

www.planovanirodiny.cz

www.napocatku.cz

www.sbarvouven.cz

www.sexualne.cz

www.004.cz

www.seznamsebezpecne.cz

www.e-bezpeci.cz

www.napisnam.cz

www.psychoportal.cz

www.stopstigma.cz

www.idealni.cz

www.drogovaporadna.cz

www.nntb.cz

DALŠÍ POMOC PRO MĚ

155



158



150



OSPOD

(úřad, který hájí zájem dítěte, nachází se na městském nebo obecním úřadu)

Poznámky:

KDYKOLIV SE MŮŽEŠ OBRÁTIT
NA LINKU BEZPEČÍ

116 111

Chat: <http://chatlinkabezpeci.cz>

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Web: www.linkabezpeci.cz



www.linkabezpeci.cz



Nadace O₂



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



PARTNEŘI PROJEKTU